

WORDCAMP
LISBOA 2023

Otimizar o WordPress para performance

Valério Vaz

Guia do Workshop



Público-alvo

Este workshop é orientado para gestores de sites em WordPress com conhecimentos nulos ou básicos sobre performance no WordPress.

Se conhece os termos CDN, cache, webp, ou se o seu site já carrega em menos de 2 segundos, este workshop não é orientado à sua experiência e conhecimento.



O que vamos abordar hoje:

- Compreender o WordPress
- Alojamento
- Temas e plugins
- Otimização da base de dados
- Cache
- Otimização de imagens
- Content Delivery Networks - CDN
- Testes de performance



Compreender o WordPress



Problemas comuns de performance

Vocês já sabem que:

- os vossos utilizadores já estão tristes ou frustrados
- já estão a perder dinheiro



Problemas comuns de performance

Porquê?

Porque têm um site lento! Um site lento converte menos - qualquer que seja o significado de conversão do vosso site (vendas, views, inscrições para uma newsletter, etc)

Provavelmente o causador desta lentidão é o nosso frontend.



Problemas comuns de performance

O que podemos fazer?

- Optimizar a transferência da página
- Usar TLS (HTTPS) e HTTP/2
- Otimizar o CSS e JavaScript
- Otimizar imagens
- Definir uma política para a HTTP Cache



Problemas comuns de performance

Podemos olhar para o carregamento de uma página como se fosse uma refeição:

1. O CSS deverá ser o aperitivo (simples, pequeno, rápido)
2. Prato principal (vamos falar dele hoje)
3. JavaScript (deverá ser a sobremesa)



Causas

- Está a usar um alojamento lento
- Não tem qualquer tipo de cache
- As imagens são muito **grandes** e **pesadas**
- Os visitantes estão muito longe do seu servidor
- O seu tema está carregado de coisas que não usa
- Plugins com funcionalidades que não usamos



Problemas comuns de performance

- O seu site carrega os ficheiros de média todos de uma só vez
- A base de dados está cheia de “lixo”
- O carregamento da página tem muitos *requests*
- Está a alojar os próprios vídeos
- O servidor de DNS é lento
- O código do site está a bloquear o carregamento da página

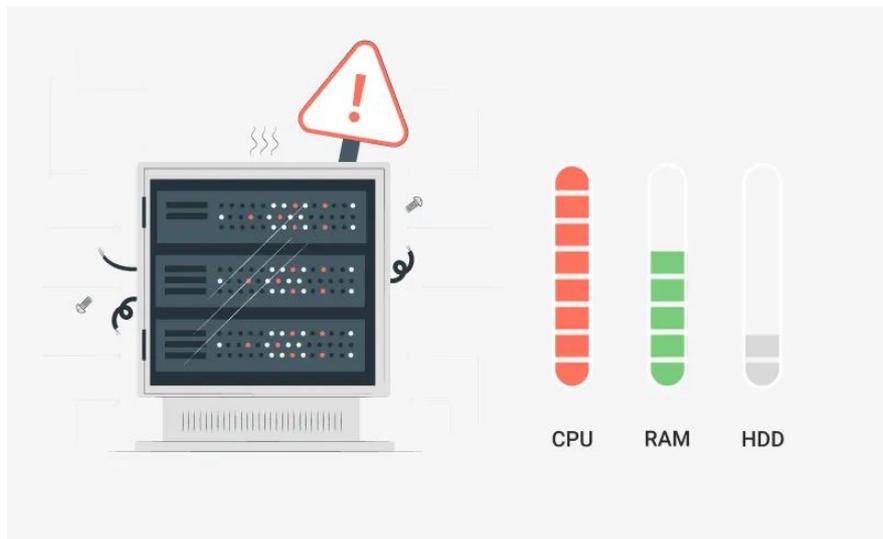


Problemas comuns de performance

- Usa uma versão de PHP antiga
- O código não está minificado
- Outros sites podem estar a usar as vossas imagens
- Estão a carregar código (CSS e JS) em páginas que não precisam
- ...



Recursos do alojamento



O limite de utilização em alojamentos partilhados é normalmente muito curto para um website que tenha algum tráfego, ou que use o WooCommerce.



12.5s

Tempo médio para interação de um website



WORDCAMP
LISBOA 2023

22s

Tempo para o carregamento de uma landing page (antes da pandemia) by thinkwithgoogle.com



WORDCAMP
LISBOA 2023

Real problema

1 - Tempo para que se possa interagir com o site

O utilizador muitas das vezes pensa que só consegue interagir com a página quando as imagens estiverem todas carregadas.

No mesmo estudo da thinkwithgoogle.com, eles notaram que se uma página for de 1s de carregamento para 10s de carregamento, a percentagem do visitante se ir embora sobe para 123%



Real problema

2 - Não damos o devido valor aos dispositivos móveis!

Antes tínhamos o subdomínio m. (m.facebook.com) com uma versão diferente do site, agora temos sites responsivos.

Mesmo usando media queries, os ficheiros CSS englobam todos os estilos para mobile, tablet e desktop, independentemente do dispositivo do visitante.



Real problema

2 - Não damos o devido valor aos dispositivos móveis!

Mãos no ar para quem testa os seus sites em Chrome, Safari, Edge, Firefox

<https://gs.statcounter.com>

<https://radar.cloudflare.com>



Real problema

2 - Não damos o devido valor aos dispositivos móveis!

Top Browsers & User Agents (Worldwide)

Distribution of requests to Cloudflare by user agent

Chrome 29.9% ↑ +0.04%	Chrome Mobile 26.9% ↑ +0.26%	Mobile Safari 11.3% ↓ -0.10%	Chrome Mobile Webview 6.3% ↓ -0.04%
Firefox 5.2% ↓ -0.11%	Edge 4.7% ↑ +0.03%	Facebook 3.6% ↑ +0.02%	Safari 3.2% ↓ -0.06%



Real problema:

3. E o tráfego do Facebook e do Instagram?

Eles têm um próprio browser (que não aparece nessas estatísticas) e que não usam o mesmo motor que os browsers normais.

Mãos no ar para quem testa os seus sites browsers do Facebook, Instagram e Samsung mobile



3. E o tráfego do Facebook e do Instagram?

7.6%

do tráfego mundial é feito dentro das Apps da Meta



Real problema:

Mas eu vivo num país desenvolvido que tem 5G, não preciso de me preocupar com a performance

Vamos ver -

<https://www.nperf.com/pt/map/PT/-/-/signal/?ll=36.37081815082829&lg=-18.7300000000000004&zoom=5>

Para mais dados podem visitar

<https://www.gsma.com/mobileeconomy/>



Alojamento



Alojamento - Shared, VPS & Managed

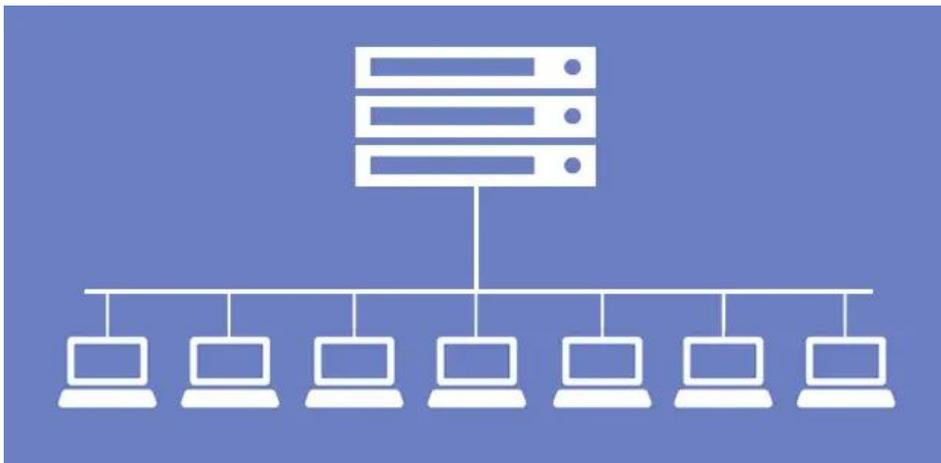
Alojamento partilhado, VPS, alojamento dedicado e alojamento gerido por si, são 4 dos mais comuns tipos de soluções que existem no mercado.

Qual o melhor para o seu caso?



Alojamento - Shared, VPS & Managed

Alojamento partilhado



Hostel

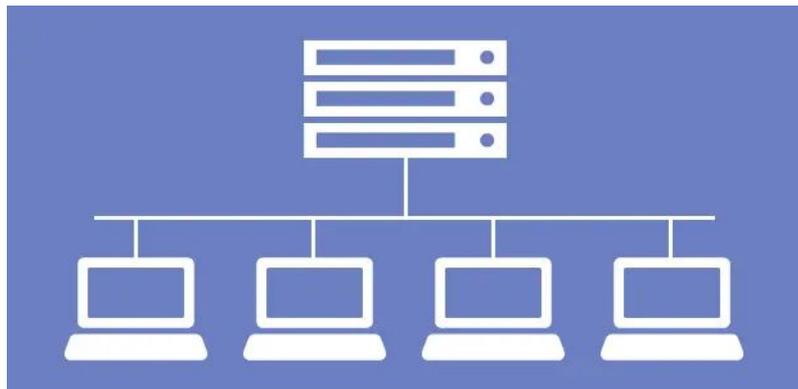
Todos os sites competem entre si para obter os recursos do alojamento.

É o mais barato.



Alojamento - Shared, VPS & Managed

VPS



Hotel 3 estrelas

Um servidor que pode alojar vários sites, mas os recursos são distribuídos por todos de uma forma semelhante.



Alojamento - Shared, VPS & Managed

Dedicado



Alojamento local

Um servidor que aloja apenas um site. O site pode consumir todos os recursos disponíveis do servidor.



Alojamento - Shared, VPS & Managed

Managed



Mansão com staff

Uma equipa que configura o servidor por si, otimizado para sites em WordPress, gere a cache e segurança



Alojamento - Shared, VPS & Managed

Escolham o alojamento que é melhor para o vosso site e o vosso budget, mas tenham atenção a:

Versão do PHP o mais atualizada possível - mínimo 7.4 mas preferencialmente 8.0 ou superior

Tenham backups, como um serviço pelo o alojamento e/ou serviço externo.



Temas e plugins



Temas e plugins

Já sabemos que o WordPress tem inúmeras opções de temas já feitos que nos ajudam a colocar um site no ar em tempo record.

Esses temas, no entanto, vêm às vezes com 25 layouts diferentes (e o ficheiro de CSS é sempre o mesmo), têm funcionalidades que não usamos, criam páginas que não são precisas no nosso site... enchem a base de dados de conteúdos que não vamos usar.



Temas e plugins

Existem excelentes page builders que nos dão liberdade de construirmos os nossos layouts, com o mínimo de CSS gerado.



Temas e plugins

Soluções recomendadas para page builders:

Gutenberg

GeneratePress

GenerateBlocks

Kadence Blocks

Bricks

ACSS

Frames



Temas e plugins

Sei que é difícil parar de usar, mas para conseguirmos desenvolver um site que carrega em menos tempo, é melhor não usar super temas como o Avada, ou super page builders como o Divi ou Elementor.



Temas e plugins

Número de plugins instalados, interessa?



Otimização da base de dados



Otimização da base de dados

A base de dados é o cérebro do nosso site.

Guarda informação crítica como os artigos, as páginas, os comentários e as configurações dos plugins.

Alguns dos dados que são guardados e que podemos ir limpando:

Revisões, comentários de spam, opções de plugins que já não usamos, informações que deveriam existir noutra lado (por exemplo, estatísticas).



Otimização da base de dados

Plugins que nos ajudam na manutenção da base de dados:

WP-Optimize - <https://wordpress.org/plugins/wp-optimize/>

WP-DBManager - <https://wordpress.org/plugins/wp-dbmanager/>

WP Revisions Control -

<https://wordpress.org/plugins/wp-revisions-control/>

Akismet - <https://wordpress.org/plugins/akismet/>



Otimização da base de dados

Quando mexemos com base de dados é **crucial** que se façam backups!



Otimização da base de dados

Algumas ferramentas de backups recomendadas:

[Blogvault](#)

[UpdraftPlus](#)

[BackupBuddy](#)



Cache



WORDCAMP
LISBOA 2023

Cache

Existem 3 tipos de cache que podemos implementar:

- Browser Caching
- Page Caching
- Object Caching



Browser cache

Vantagens

Reduz os recursos utilizados pelo servidor e aumenta a largura de banda disponível

Página de carregamento mais rápido para visitantes que retornam à página

Desvantagens

Os utilizadores podem não receber a última versão de um recurso (CSS, Imagens) se existir mudanças no servidor.



Page cache

Vantagens

As páginas são geradas uma vez no servidor e disponibilizadas como um recurso estático.

As páginas são geradas uma vez e disponibilizada uma “cópia” ao utilizador seguinte.

Desvantagens

Atualizações ao conteúdo requerem uma geração da página novamente.



Object cache

Vantagens

Resultados de queries à base de dados são guardados para uso futuro, não sendo necessário fazer uma query cada vez que há um visitante novo no site.

Desvantagens

Atualizações ao conteúdo requerem uma atualização da cache.



Cache - Plugins

Há vários plugins que nos ajudam a configurar cache no nosso alojamento / site, se a cache não for já provisionada pelo alojamento (Managed WordPress)

WP-Rocket - <https://wp-rocket.me/>

Perfmatters - <https://perfmatters.io/>

Cache Enabler - <https://wordpress.org/plugins/cache-enabler/>

W3 Total Cache - <https://wordpress.org/plugins/w3-total-cache/>



Cache - Plugins

Se usar um alojamento gerido por si (Managed WordPress) normalmente não necessita de um plugin de cache, já que o servidor trata das configurações por si.



Otimização de imagens



Otimização de imagens

Os visitantes esperam sempre um site bastante rápido e as imagens podem ser um dos fatores que mais contribui para que isso não aconteça.



Otimização de imagens

O que podemos fazer para otimizar imagens:

- Compressão
- Redimensionar
- Formato dos ficheiros
- Lazy loading
- CDN



Otimização de imagens / compressão

Podemos usar sites como o [Kraken.io](https://kraken.io), [TinyPNG](https://tinypng.com) ou compressor.io manualmente para comprimir as imagens antes de enviar para o WordPress.



Otimização de imagens / plugins

Para uma otimização automática, temos vários plugins que nos ajudam:

Imagify - [imagify.io](https://www.imagify.io) (grátis e com plano pago)

Perfmatters - perfmatters.io (com plano pago)

[EWWW Image Optimizer](#)

[Regenerate Thumbnails](#)



Otimização de imagens / formato de ficheiros

O que devo usar?

Melhor opção:

Webp - entre 22 a 26% mais leve do que um PNG e JPG. Suporta transparências e animações.

Mais info - <https://developers.google.com/speed/webp?hl=pt-br>



Otimização de imagens / formato de ficheiros

O que devo usar?

Quando queremos ter mais compatibilidade:

JPG - para imagens sem transparência

PNG - para imagens com transparência



Otimização de imagens / com CDN

Podemos usar também uma CDN para nos otimizar as imagens automaticamente:

Cloudflare - <https://developers.cloudflare.com/images/>

Bunny.net - <https://bunny.net/optimizer/>

KeyCDN - <https://www.keycdn.com/image-processing>



Otimização de imagens / com CDN

As CDN também podem mostrar o ficheiro mais apropriado ao nosso browser automaticamente.

Ex:

<https://support.bunny.net/hc/en-us/articles/360020557500-Understanding-the-Bunny-Optimizer>



Otimização de imagens

Dê prioridade à qualidade da imagem e à sua relevância no conteúdo do site.

Use compressão e salve de maneira correta no seu editor de imagens.

Utilize o lazy loading e serviços CDN para aumentar a percepção de performance do seu site.



Content Delivery Networks - CDN

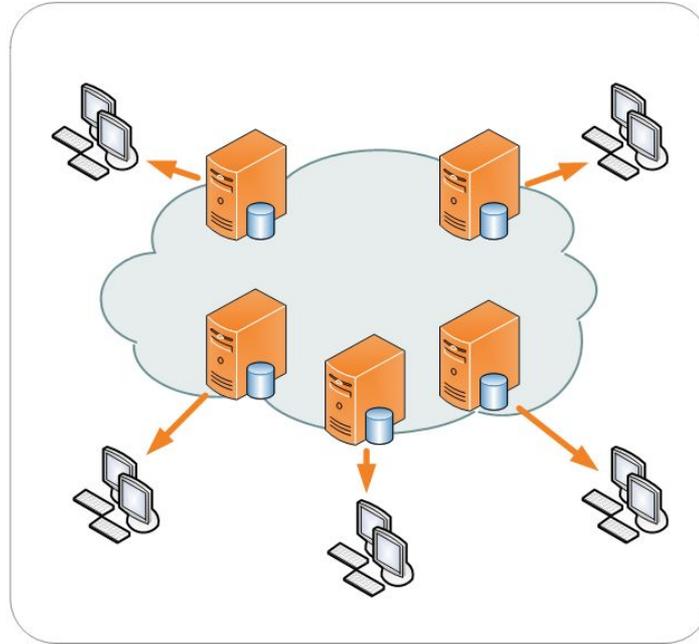
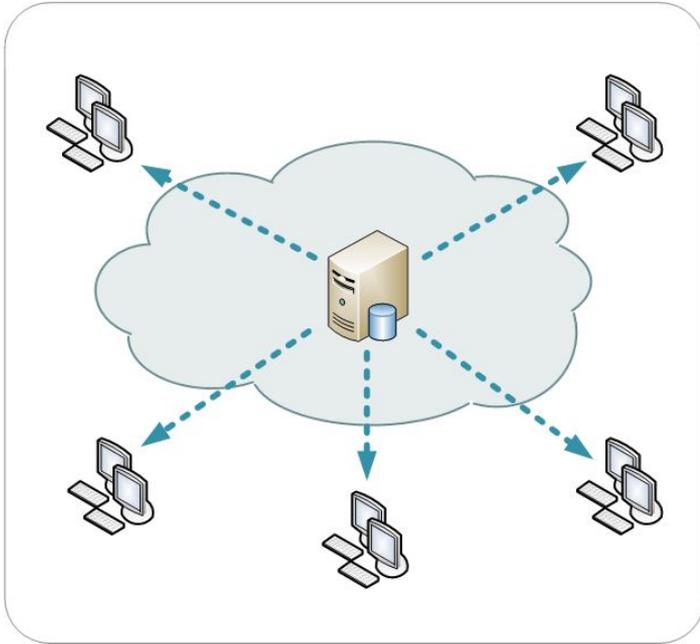


Content Delivery Networks - CDN

As CDN permitem que os nossos ficheiros estáticos do site, estejam espalhados por vários pontos do globo, permitindo assim entregar estes recursos de uma forma mais rápida ao visitante dependendo da sua localização.



Content Delivery Networks - CDN



Content Delivery Networks - CDN

Normalmente as CDN têm um preço baseado no tráfego do nosso site, dependendo da região, pode começar por €0.01 por cada GB transferido.

É um sistema “paga o que consumes”, então o nosso custo mensal pode variar.



Content Delivery Networks - CDN

Algumas CDN que estão otimizadas para WordPress

[Bunny.net](#)

[Cloudflare](#)

[KeyCDN](#)



Otimização com wp-cli



Otimização com wp-cli

O WP-Cli é uma forma de interagir com o nosso site, se tivermos acesso SSH (com o terminal) e podemos correr alguns comandos para otimizar o nosso site.



Otimização com wp-cli

wp cache flush

wp media regenerate --yes

wp comment delete \$(wp comment list --status=spam --format=ids)

wp transient delete --expired *(remove informação temporária)*

wp db optimize

wp post delete \$(wp post list --post_status=trash --format=ids)



Testes de performance



Testes de performance



Latest Performance Report for: <https://wpbox.io/>

Share

Report generated: Fri, May 19, 2023 3:21 PM -0700
Test Server Location: Vancouver, Canada
Using: Chrome (Desktop) 103.0.5060.134, Lighthouse 9.6.4

GTmetrix Grade

	Performance 72%	Structure 92%
--	---------------------------	-------------------------

Web Vitals

Largest Contentful Paint 2.5s	Total Blocking Time 0ms	Cumulative Layout Shift 0.17
---	-----------------------------------	--



Testes de performance

Depois de atualizar plugins e ativar cache no servidor



Testes de performance



Latest Performance Report for: <https://wpbox.io/>

Share

Report generated: Fri, May 19, 2023 3:40 PM -0700

Test Server Location: Vancouver, Canada

Using: Chrome (Desktop) 103.0.5060.134, Lighthouse 9.6.4

GTmetrix Grade

B	Performance 82%	Structure 96%
----------	---------------------------	-------------------------

Web Vitals

Largest Contentful Paint 2.0s	Total Blocking Time 14ms	Cumulative Layout Shift 0.17
---	------------------------------------	--



Testes de performance

Depois de ativar Cloudflare, instalar o Perfmatters, melhorar a forma como se carrega as fontes da Google e mudar para um servidor mais perto:



Testes de performance



Latest Performance Report for: <https://wpbox.io/>

Share

Report generated: Fri, May 19, 2023 4:56 PM -0700

Test Server Location: London, UK

Using: Chrome (Desktop) 103.0.5060.134, Lighthouse 9.6.4

GTmetrix Grade ?

A	Performance ? 95%	Structure ? 95%
----------	--	--

Web Vitals ?

Largest Contentful Paint ? 581ms	Total Blocking Time ? 0ms	Cumulative Layout Shift ? 0.17
---	--	---



Testes de performance / opiniões

Vamos analisar alguns dos vossos sites com o [KeyCDN Tester](#), [gtmetrix](#), [pingdom tools](#) e o [PageSpeed Insights](#)

Adicionem os vossos URLs em bit.ly/3Mootfy ou scanem o QR code



Créditos imagem a:

Themeisle.com

monsterinsights.com

Gcore.com

< 2 segundos

Vamos tentar que os nossos sites tenham um tempo de interação menor que 2s.



**Obrigado!
Alguma
questão?**

Valério Vaz

WPBox.io, Developer
@vvaz

valerio@wpbox.io
<https://wpbox.io>

